



FORMATION STOTT PILATES A PARIS

ATELIER PRENATAL PILATES

DU Mardi 28 août 2012 de 17h15 à 19h15

La formation Stott Pilates est organisée par le Studio Biopilates® Paris

La formation Stott Pilates est animée par Monique Lavoie



Un Engagement complet

Un message des fondateurs



Président et PDG Lindsay G Merrithew

Directrice exécutive éducation, Moira Merrithew

Depuis la fondation de Stott Pilates® il y a 15 ans, notre engagement a été de développer des programmes, des produits et des services de haute intégrité qui aident les gens à atteindre leur potentiel.

Notre division Éducation développe des cours qui permettent à nos instructeurs de motiver et de stimuler les clients.

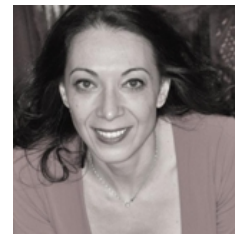
Notre engagement à maintenir l'excellence de nos programmes n'est qu'une des raisons pour lesquelles nos professeurs certifiés sont en haute demande à travers le monde.

L'intégrité de notre programme, le professionnalisme de nos instructeurs et la variété de choix sont les raisons pour lesquelles des millions de gens à travers le monde confient leur santé corps-esprit à Stott Pilates.



Intervenante : Monique Lavoie

MONIQUE LAVOIE , directrice du Centre de Certification à Manitoba et instructeur Stott Pilates depuis 1997, elle est un des rares Instructeurs Trainers Stott Pilates bilingue en langue anglais et française . Diplômée du National Ballet School, Monique combine 25 ans d'expérience d'enseignement.



Le Studio Biopilates Paris

Le studio Biopilates Paris a ouvert ses portes en juin 2009 à Paris sous la direction du Professeur certifié Stott Pilates, Caroline Berger.

STOTT PILATES est considérée comme le chef de file mondial des services de formation Pilates.

Depuis plus de 20 ans, Moira et Lindsay Merrithew, en collaboration avec leur équipe de professionnels de la santé dévoués, se sont appliqués à élaborer avec intégrité des programmes permettant aux individus et aux sociétés de réaliser leur plein potentiel.

Choisir STOTT PILATES pour poursuivre une carrière d'enseignant présente les avantages suivants :

- L'organisation STOTT PILATES a 20 ans d'expérience dans la création et la présentation de programmes pertinents, perfectionnés et fondés sur la science.

Il s'agit d'une entreprise multiservices qui offre toujours des produits et services de grande qualité, y compris une gamme complète de DVD et manuels primés réalisés par des professionnels, ainsi que l'équipement Pilates complet de type commercial.

- STOTT PILATES possède des centres de formation et d'accréditation dans le monde entier

et participe à des douzaines de salons professionnels et congrès, ce qui lui permet d'offrir ses ateliers avec CÉP aux instructeurs des quatre coins du monde.

- STOTT PILATES est l'un des associés principaux d'IDEA, la plus importante association internationale de professionnels de la santé et du conditionnement physique et commanditaire-fondateur de la Pilates Method Alliance; elle est aussi commanditaire et membre de l'International Health and Racquet Sports Association (IHRSA).
- STOTT PILATES est reconnue par l'American Council on Exercise (ACE) et Can-Fit-Pro comme une organisation offrant des programmes d'éducation permanente.
- Le site Web de STOTT PILATES et sa section qui permet de trouver un instructeur STOTT PILATES accrédité attirent plus de 1 million de visiteurs chaque année.

LES OBJECTIFS DE L'ATELIER POSTNATAL

La majorité des femmes peuvent faire des exercices 4 à 6 semaines après un accouchement dans de bonnes conditions où après recommandation du médecin. La majorité des exercices qu'elles effectuaient lors des deux derniers trimestres de leur grossesse peuvent être à nouveau pratiqués. Par ailleurs d'autres exercices peuvent être rajoutés afin de travailler une meilleure réactivité et stabilité du plancher pelvien, du transverse de l'abdomen, des obliques et de la stabilité de la région lombo-pelvienne.

Tarif de l'atelier : 180 € TTC